

## MENÚ ABRIL INFANTIL AYS

INFANTIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1</b>		ENSALADA VERDE  ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA MEDITERRANEA LENTEJAS ESTOFADAS  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON HUEVO  ESPIRALES CON CABALLA  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA MEDITERRANEA ARROZ Y POLLO  PAN INTEGRAL  FRUTA O YOGUR 
		Kcal 484 prot 19% gluc 44% lip 37%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%
<b>SEMANA 2</b>	OLLA GITANA SALCHICHA DE POLLO  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZAS GUIZO DE MERLUZA CON VERDURITAS  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE COLORES COCIDO MURCIANO CON PELOTA  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	LECHUGA CON ATÚN ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA)  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA PAN INTEGRAL  FRUTA O YOGUR 
	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 512 prot 12% gluc 61% lip 27%
<b>SEMANA 2</b>	<b>SEMANA SANTA</b>				
<b>SEMANA 3</b>	<b>FIESTAS DE PRIMAVERA</b>				
<b>SEMANA 4</b>	ARROZ CON HABICHUELAS TORTILLA FRANCESA  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZAS ALETRIA DE POLLO CON VERDURAS  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON HUEVO  LENTEJAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 		
	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%		



## MENÚ ABRIL PRIMARIA AYS

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1		ENSALADA VERDE  ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA MEDITERRANEA LENTEJAS ESTOFADAS  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON HUEVO  ESPIRALES CON CABALLA  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA MEDITERRANEA ARROZ Y POLLO  PAN INTEGRAL  FRUTA O YOGUR 
		Kcal 674 prot 18% gluc 46% lip 36%	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 685 prot 21% gluc 47% lip 32%	Kcal 867 prot 14% gluc 54% lip 32%
SEMANA 2	OLLA GITANA SALCHICHA DE POLLO  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALSAS VERDES CON PATATAS PANADERAS PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE COLORES COCIDO MURCIANO CON PELOTA  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	LECHUGA CON ATÚN ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA)  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA PAN INTEGRAL  FRUTA O YOGUR 
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 790 prot 13% gluc 53% lip 36%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 890 prot 13% gluc 53% lip 36%	Kcal 685 prot 21% gluc 47% lip 32%
SEMANA 2	<b>SEMANA SANTA</b>				
SEMANA 3	<b>FIESTAS DE PRIMAVERA</b>				
SEMANA 4	ARROZ CON HABICHUELAS TORTILLA FRANCESA  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE PASTA  POLLO A LA MURCIANA PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON HUEVO  LENTEJAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 		
	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 738 prot 14% gluc 60% lip 26%		

