

# Menú

## SEMANAL PRIMARIA Y ESO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRANEA ARROZ Y MAGRA PAN BALNCO FRUTA DEL TIEMPO	OLLA GITANA TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DELTIEMPO	ENSALADA VERDE PATATAS PANADERA CON POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHA DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 3	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	FESTIVO	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRANEA GUIISO DE MAGRA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 4	ENSALADA CÉSAR POTAJE DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA POLLO ASADDO CON CHIPS DE PATATA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 5	ENSALADA CAMPESINA ARROZ Y GARBANZOS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO				

