

Menú

SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON HUEVO
ESPIRALES CON ATÚN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA DE HORTALIZAS
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA MEDITERRANEA
ARROZ Y MAGRA
PAN BALNCO
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

OLLA GITANA
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DELTIEMPO

VIERNES

ENSALADA VERDE
GUISO DE POLLO CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ARROZ CON HABICHUELAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS CON VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
GUISO DE MERLUZA CON
VERDURITAS
INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

ENSALADA CON HUEVO
ESPIRALES CON SALSA
BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA
GUISO DE MAGRA CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CÉSAR
POTAJE DE ESPINACAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y ATÚN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO CON FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA
POLLO ASADDO CON CHIPS
DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

SEMANA 5

ENSALADA CAMPESINA
ARROZ Y GARBANZOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

