

# Menú

## SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON HUEVO  
ESPIRALES CON ATÚN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA DE HORTALIZAS  
LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA MEDITERRANEA  
ARROZ Y MAGRA  
PAN BALNCO  
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

OLLA GITANA  
TORTILLA FRANCESA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DELTIEMPO

VIERNES

ENSALADA VERDE  
GUISO DE POLLO CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ARROZ CON HABICHUELAS  
SALCHICHA DE POLLO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN  
TORTILLA DE PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
PASTA INTEGRAL CON  
SALMÓN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN  
LENTEJAS CON VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
GUISO DE MERLUZA CON  
VERDURITAS  
INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

ENSALADA CON HUEVO  
ESPIRALES CON SALSA  
BOLOÑESA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA  
GUISO DE MAGRA CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CÉSAR  
POTAJE DE ESPINACAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO  
PASTA INTEGRAL CON  
TOMATE Y ATÚN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO CON FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA  
POLLO ASADDO CON CHIPS  
DE PATATA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

SEMANA 5

ENSALADA CAMPESINA  
ARROZ Y GARBANZOS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

