



Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
ESPIRALES CON CABALLA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA
ARROZ Y POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

OLLA GITANA
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL

LECHUGA CON ATÚN
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA)
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
PASTA INTEGRAL BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

SE

MA

NA

SAN

TA

SEMANA 3

PRI

MA

VE

RA



SEMANA 5

ARROZ CON HABICHUELAS
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
POLLO A LA MURCIANA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
LENTEJAS CON VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

