

MENÚ FEBRERO INFANTIL AYS 24-25

INFANTIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN GUISO DE MAGRA CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 543 prot 14% gluc 58% lip 28%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 433 prot 18% gluc 54% lip 28%	Kcal 515 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%
SEMANA 2	OLLA GITANA TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA HORTALIZAS PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACÍN GUISO DE POLLO CON VERDURITAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS ARROZ CON MAGRA PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
	Kcal 525 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 515 prot 17% gluc 57% lip 26%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%
SEMANA 3	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR POATJE DE ESPINACAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS TORTILLA PATATAS + ENSALADA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 555 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 507 prot 17% gluc 57% lip 26%	Kcal 555 prot 12% gluc 61% lip 27%
SEMANA 4	ENSALADA VERDE ESPIRALES BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y HABICHUELAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	
	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 433 prot 18% gluc 54% lip 28%	Kcal 503 prot 21% gluc 51% lip 28%	



MENÚ FEBRERO PRIMARIA AYS 24-25

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE PATATAS PANADERA CON MERLUZA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN GUISO DE MAGRA + VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 670 prot 14% gluc 65% lip 21%	Kcal 636 prot 17% gluc 51% lip 32%
SEMANA 2	OLLA GITANA TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTA ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACÍN POLLO A LA MURCIANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE HORTALIZAS ARROZ Y MAGRA PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%
SEMANA 3	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR POTAJE DE ESPINACAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 636 prot 17% gluc 51% lip 32%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	
SEMANA 4	ENSALADA VERDE ESPIRALES BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y HABICHUELAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	CARNAVAL
	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	

