

febrero

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ Y GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
PATATAS PANADERA CON
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
GUIZO DE MAGRA CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON J.COCIDO
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

OLLA GITANA
TORTILLA FRANCESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ESPAGUETIS INTEGRALES
CON SALMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
POLLO A LA MURCIANA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

ENSALADA DE HORTALIZAS
ARROZ Y MAGRA
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA)
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR
POTAJE DE ESPINACAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON
ENSALADA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA VERDE
ESPIRALES BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
MERLUZA AL HORNO EN SALSA
VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON PATATAS PANADERAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

CARNAVAL

