

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO

20
25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

FESTIVO

DÍA DE REYES

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJASESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ESPIRALES CON ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR
ARROZ Y GARBANZOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRANEA
POLLO A LA MURCIANA CON
PATATAS PANADERAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA CÉSAR
PASTA BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
PATATAS PANADERA CON
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

OLLA GITANA
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ Y POLLO
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ CON HABICHUELAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN
COCIDO
LENTEJAS CON VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA FRANCESA +
LECHUGA Y QUESO FRESCO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

FESTIVO

SANTO TOMÁS DE AQUINO

ENSALADA CON HUEVO
PASTA CON TOMATE Y ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ Y MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO



ENERO