

# Menú

## SEMANAL INFANTIL

20  
25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

DÍA DE REYES

ENSALADA CON ATÚN  
LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
ESPIRALES CON ATÚN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR  
ARROZ Y GARBANZOS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
GUIZO DE POLLO CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA CÉSAR  
PASTA BOLOÑESA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
GUIZO DE MERLUZA CON  
VERDURITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

OLLA GITANA  
TORTILLA FRANCESA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN  
ARROZ Y POLLO  
PAN BLANCO  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON HUEVO  
ARROZ CON HABICHUELAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO  
PASTA INTEGRAL CON  
SALMÓN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN  
COCIDO  
LENTEJAS CON VERDURAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS  
TORTILLA FRANCESA +  
LECHUGA Y QUESO FRESCO  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

SANTO TOMÁS DE AQUINO

ENSALADA CON HUEVO  
PASTA CON TOMATE Y ATÚN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ARROZ Y MAGRA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO



ENERO