



Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON HUEVO
ESPIRALES CON ATÚN PAN
BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA VERDE
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON PATATAS PANADERAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA CÉSAR
POTAJE DE ESPINACAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

TOMATE Y LECHUGA
ARROZ A LA CUBANA CON
SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL FRUTA DEL
TIEMPO

VIERNES

FESTIVO

SEMANA 2

FESTIVO

ENSALADA CON HUEVO ARROZ
CON GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS CON
ENSALADA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL FRUTA
DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS CON VERDURAS
PAN BLANCO FRUTA O
YOGUR

SEMANA 3

OLLA GITANA TORTILLA
FRANCESA PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA INTEGRAL
CON SALMÓN
PAN BLANCO FRUTA DEL
TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
POLLO A LA MURCIANA CON
PATATAS PANADERAS
PAN INTEGRAL FRUTA DEL
TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE
COCIDO MURCIANO
CON PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ
NAVIDEÑO

SEMANA 4

ENSALADA CON QUESO
PASTA CON ATÚN Y
SALSA DE TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

