

# Diciembre

# Menú SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON HUEVO  
ESPIRALES CON ATÚN PAN  
BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA VERDE GUISO DE  
MERLUZA CON VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA CÉSAR  
POTAJE DE ESPINACAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

TOMATE Y LECHUGA  
ARROZ A LA CUBANA CON  
SALSA DE TOMATE  
PAN INTEGRAL FRUTA DEL  
TIEMPO

VIERNES

  
FESTIVO

SEMANA 2

  
FESTIVO

ENSALADA CON HUEVO  
ARROZ CON GARBANZOS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
ENSALADA VERDE  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN INTEGRAL FRUTA  
DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN  
LENTEJAS CON VERDURAS  
PAN BLANCO FRUTA O  
YOGUR

SEMANA 3

OLLA GITANA TORTILLA  
FRANCESA PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO  
PASTA INTEGRAL  
CON SALMÓN  
PAN BLANCO FRUTA DEL  
TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
GUISO DE POLLO CON  
VERDURITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA O YOGUR

ENSALADA VERDE  
COCIDO MURCIANO  
CON PELOTA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ  
NAVIDEÑO  


SEMANA 4

ENSALADA CON HUEVO  
ESPIRALES CON ATÚN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

