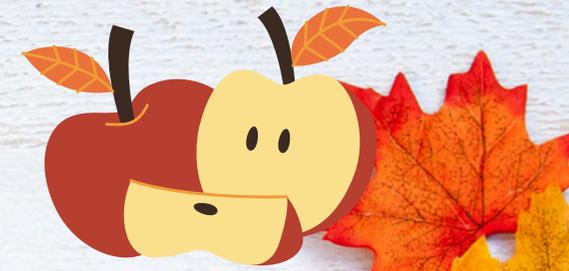


Welcome
November

Menú

SEMANAL PRIMARIA



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA MEDITERRANEA
ARROZ Y GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA DE HORTALIZAS
POLLO A LA MURCIANA CON
PATATAS PANADERAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA VERDE
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ CON MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA J.COCIDO
ESPIRALES CON ATÚN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
OLLA DE CERDO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO CON
FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN
COCIDO
OLLA GITANA
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA A LA BOLONESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ CON HABICHUELAS
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

POTAJE DE ESPINACAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
LOMO AL HORNO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ CON POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR
POTAJE DE MACARRONES
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

