



## INMERSIÓN IDIOMAS

### MATERIAL DEL ALUMNO/A PARA LA ACTIVIDAD



#### Ropa y calzado

- Ropa de abrigo (ver previsión meteorológica)
- Ropa interior (1 muda para cada día)
- Pantalones cortos y largos
- Camisetas
- Una sudadera o chaqueta de chándal
- Calzado deportivo
- Ropa de agua (ver previsión meteorológica)
- Chanclas o sandalias de goma para la ducha
- Bañador +Toalla de piscina (con piscina abierta)
- Toalla de baño

#### Higiene personal

- Champú y gel de baño
- Cepillo de dientes y pasta dentífrica
- Peine o cepillo
- Colonia
- Crema hidratante para después del sol
- Crema de protección solar de factor alto, mínimo 30

#### Otros

- Saco de dormir (opcional)
- Mochila pequeña para senderismo
- Linterna (con pilas de repuesto)
- Gorra
- Aconsejamos llevar entre 15-20 € para compras que puedan realizar durante la estancia.



**TANDEM**

[www.sejourlinguistique.es](http://www.sejourlinguistique.es)

Tel: 627 844 798

[rocioariza.tandem@gmail.com](mailto:rocioariza.tandem@gmail.com)