



Menú SEMANAL PRIMARIA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1



SEMANA 2

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON PATATAS PANADERAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE PASTA
LOMO AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA)
CON SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CÉSAR
ARROZ Y HABICHUELAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

ENSALADA CON QUESO
ESPIRALES CON ATÚN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE VERANO
TORTILLA FRANCESA
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA MEDITERRÁNEA
OLLA GITANA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ARROZ Y POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN
COCIDO
ALETRIA DE PESCADO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

ENSALADA CON HUEVO
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO



September

